

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|--|---|---|
| | | | 1 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしー 麩とちの味噌汁 黒糖ケーキ 保育園ミルク | 2 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ひじきの和え物 豆腐のすまし汁 カキ氷 せんべい | 3 憲法記念日  | 4 みどりの日  |
| 6 | | 7 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 春野菜炒め コーンスープ きなこトースト 保育園ミルク | 8 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 白菜サラダ 豆腐とニラの清し汁 バナナケーキ 保育園ミルク | 9 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉生姜焼き 青菜のごま和え そうめん汁 スコーン 保育園ミルク | 10 朝のおやつ (0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ 豆苗スープ オレンジ くふあじゅーしー むぎちゃ | 11 朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー えのきとしめじの味噌汁 やきいも 保育園ミルク |
| 13 | 振替休日  | 14 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き くふいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁 ココアスティック バナナ 保育園ミルク | 15 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 ローストチキン ココロソテー ポテトスープ オレンジ お誕生日ケーキ 豆乳 | 16 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう ジャムサンド 保育園ミルク | 17 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁 プリン リックラッカー | 18 朝のおやつ (0・1・2) 鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 アンパンマンパンせんべい バナナ 保育園ミルク |
| 20 | 朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 すきやき風煮つけ 麩とわかめの味噌汁 ぶどうゼリー じゃこトースト むぎちゃ | 21 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き くふいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁 ココアスティック バナナ 保育園ミルク | 22 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のしょう風味焼 ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 お魚ふりかけ 亀の子せんべい バナナ 保育園ミルク | 23 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁 シリアルクッキー むぎちゃ | 24 朝のおやつ (0・1・2) ふくよかカレー かきたま汁 型抜きチーズ スイートポテト 保育園ミルク | 25 朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 胚芽ビスケット バナナ 保育園ミルク |
| 27 | 朝のおやつ (0・1・2) タコライス マッシュポテト わかめスープ きなこクッキー 保育園ミルク | 28 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き きんぴら炒め しめじと玉葱の味噌汁 オレンジ プアマンケーキ 豆乳 | 29 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ とろろ昆布汁 お魚ふりかけ 麦ふあー バナナ むぎちゃ | 30 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き さやいんげん炒め アーサとかまぼこのすまし汁 シリアル バナナ 保育園ミルク | 31 朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト わかめおにぎり むぎちゃ | |
| | | | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>5月5日は、こどもの日となっています。こどもの日定番の食べ物、ちらし寿司解説🌟 なぜちらし寿司を食べるのか気になったことはありませんか？こども達が好きだから？ こども達にとって食べやすいから？実は・・・ちらし寿司自体にあまり意味はなく、具材に意味があるのです。まず、みんな大好きエビ：腰が曲がるまで元気に過ごせるように。 レンコン：穴があいていることから将来の見通しが良くなるように。豆：健康でマメに働けるように。</p> </div> | | | |